

Sogar aufs Baguette kommen Blüten

Am Sonntag ist Tag des offenen Bauerngartens / Andrea Tellmann in Wettelbrunn bietet Führungen durch ihren Kräutergarten an

Von Gabriele Hennicke

STAUFEN-WETTELBRUNN. Beim Tag des offenen Bauerngartens am Sonntag, 31. Juli, präsentieren 18 Bäuerinnen in Baden und Landfrauen ihre Gärten. Einer davon ist der Bauerngarten der Kräuterfrau und Heilpraktikerin Andrea Tellmann aus Staufen-Wettelbrunn. Das Herz ihres Gartens im historischen Hofgut aus dem 18. Jahrhundert ist der große Kräutergarten.

Andrea Tellmanns Kräutergarten ist Teil des weitläufigen Bauerngartens von etwa 3000 Quadratmetern, der zu dem historischen Hofgut gehört, das die Phytotherapeutin und Krankenschwester mit ihrer Familie bewohnt. Der Dreiseitenhof mit dem stattlichen Wohnhaus, der Scheune und der Remise, die sich um den großen Innenhof mit der dreistämmigen Linde gruppieren, wurde im 18. Jahrhundert vom damals mächtigen Schwarzwaldkloster St. Blasien als Gutshof gebaut. „Ich möchte diesen wunderschönen Garten auch für andere öffnen, deshalb beteilige ich mich bereits zum zweiten Mal am Tag des offenen Bauerngartens“, sagt Tellmann. Sie wird am Sonntag mehrere Führungen durch ihren Garten machen und über die Kraft und die Wirkung der Heilkräuter sprechen.

Der Kräutergarten ist nach unterschiedlichen Anwendungsbereichen angelegt. So gibt es eine Ecke für Magen- und Darm-Kräuter wie Schafgarbe als Bauchweh-Kraut, Wermut als Bittermittel, Blutwurz bei Durchfall, Kümmel gegen Blähungen, eine Ecke für Atemwegskräuter mit Thymian, Schlüsselblume, Seifenkraut, Echinacea, Veilchen und Alant, Seelen-Kräuter wie Johanniskraut und Lavendel. Außerdem eine Ecke mit Herz-Kreislauf-Kräutern wie Rosmarin bei Kreislaufschwäche, Melisse, Herzgespann, Baldrian, Eisenkraut bei funktionellen Herzbeschwerden.

Zu ihrem Bauerngarten gehören ein kleiner Nutzgarten mit Gemüse und Beeren und ein großer Staudengarten mit Duftrosen, Iris und einer riesigen Königs-



Die prächtige Königskerze im Garten von Andrea Tellmann ist eine alte Heilpflanze.

FOTO: GABRIELE HENNICKE

kerze im Zentrum. Die beiden Esel Beppo und Theresa, Minischweine, Schafe und putzige Zwerghühner samt Hahn, der wie ein Großer krähen kann, leben ebenfalls auf dem Hofgut.

Die Mädchen aus Wettelbrunn und Heitersheim, die sich das Jahr über um die Esel kümmern, haben sich anlässlich des Bauergartentages etwas Besonderes ausgedacht. „Sie üben schon seit Wochen mit den Tieren für eine Tierschau und haben sich ein tolles Programm mit ganz putzigen kleinen Nummern ausgedacht“, freut sich Tellmann. „Der Höhepunkt des Programms ist das Schaf Lissy, dass wie die Lipizzanerpfeder im Spanischen Schritt stolziert.“

Besucher können auch verschiedene Anwendungen der Heilkräuter kennen

lernen und selbst ausprobieren. Sie können Körperpuder mit Kräutern herstellen, ebenso Heublumen- und Kräuterkissen. „So ein Körperpuder, beispielsweise mit Salbei und Minze oder mit erfrischenden Zitrusdüften, ist bei dieser Hitze etwas sehr Schönes“, meint Tellmann.

Auch bei der Verpflegung spielen die Kräuter am Sonntag die Hauptrolle: In der Küche stehen bereits große Büschel von Basilikum, die zu Pesto verarbeitet werden. Kräuter- und Blütenbaguettes wird es geben, ebenso Waffeln mit Kräuterpuderzucker. „Das sind alles Dinge, die die Besucher auch leicht zu Hause selbst herstellen können.“ Dazu gibt es Getränke aus selbst hergestelltem Kräuter- und Pfefferminzsirup sowie Kaffee und Tees. Andrea Tellmann hat zahlreiche Helferin-

nen und Helfer aus Nachbarschaft, Freundes- und Familienkreis, die sie bei den Vorbereitungen und beim Bewirten der Gäste unterstützen.

Das Hofgut Tellmann, Weinstraße 4 in Wettelbrunn (t 07633/807599 oder www.tellmann-staufen.de) hat Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet drei Euro, Kinder kommen kostenlos hinein. Die Kräuterführungen beginnen um 12.30, 13.30, 15.30 und 17 Uhr. Die Tierschau der Kinder findet um 14.30 und 16.30 Uhr statt. **Der Tag des offenen Bauerngartens** wird alle zwei Jahre von der Badischen Bauernzeitung zusammen mit Bäuerinnen veranstaltet. Das Netzwerk Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden und die Bauerngarten-Route unterstützen die Aktion.