

## Rosentee (Genuss)

1 TL (1-2g) duftende Blütenblätter  
200 ml kochendes Rosenwasser begießen  
7 Minuten bedeckt ziehen lassen

3-mal tgl. eine Tasse mit Honig gesüßt trinken

- beruhigt Herz und Nerven, harmonisiert bei Stress
- Beigabe bei Durchfall, Schlafstörungen, Magen- oder Menstruationsbeschwerden

## Durchfalltee (Aufguss, auch Magenbeschwerden)

25g Rosenblüten  
25g Kamillenblüten  
25g Gänsefingerkraut  
25g Erdbeerblätter  
10 Minuten ziehen lassen

3-mal tgl. eine Tasse, maximal 1 Woche

## Gurgeltee (Aufguss)

25g Rosenblüten  
25g Kamillenblüten  
25g Salbeiblätter  
25g Pfefferminzblätter  
10 – 15 Minuten ziehen lassen

- Bei Entzündungen und Zahnfleischbluten zur Besserung mehrmals tgl. gurgeln
- Augenkompressen bei geschwollenen Augen

## Hagebuttentee

2-3 TL getrocknete Hegebutten über Nacht in  
1/4l kaltem Wasser einweichen  
In Einweichwasser zum Kochen bringen und abgießen  
3-mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt über mehrere Wochen trinken,

- stärkt Abwehrkräfte

## „Kernleste“

Hagebuttensamen von Haaren befreien (1 TL pro Tasse)  
½ Stunde in Wasser kochen  
3-4 Wochen, 3-mal tgl. 1 Tasse

- Durchspültee bei rheumatischen Erkrankungen und Blasen-Nierenleiden

## Rosenzucker/-honig

40g Rosenblätter mörsern  
250g Zucker pürieren / Honig dazu geben  
4 Tage zugedeckt stehen lassen, durch Tuch abpressen  
innerhalb von 4 Wochen verbrauchen

## Hagebuttenlikör

250g geputzte Hagebutten halbieren, in Flasche füllen  
Angeritzte Vanilleschote, Kardamom und 150g Kandiszucker zugeben und mit 700 ml Korn/Grappa auffüllen. Mindestens 3 Monate stehen lassen, öfters schütteln.