

Vorschau 2. Halbjahr

Spätsommer

- „Frauendreißiger“ ist die Zeit zwischen Maria Himmelfahrt (15. August) und Maria Geburt (8. September), in der die Kräuter (Frauenheilpflanzen) besonders heilkräftig sind. Wir sammeln Schafgarbe, Frauenmantel, Mutterkraut, Gänsefingerkraut, Königskerze, Ringelblume und binden sie zu einem Kräuterbuschen, der über das Jahr verwendet werden kann.
- Exkursion über Kraft der Sommerkräuter wie Johanniskraut, Beifuß, Thymian, Quendel, Kapuzinerkresse, Lavendel, Ringelblume, Sonnenblume

Herbst

- Herbstexkursionen über die Kraft und Vielfalt der wilden Beeren, Früchte und Wurzeln der Heilkräuter am Wegesrand (Hagebutte, Weißdorn, Brombeere, Schlehe, Beifuß, Engelwurz)

Offener Garten

- Im herbstlichen Ambiente erfahren Sie mehr über die Kraft der Beeren und Wurzeln wie Hagebutte, Holunder, Weißdorn, Eberesche, Hopfen, Sanddorn, Beifuß, Engelwurz
- Wir binden Kräuterbuschen für Frauen, Kinder, bei Erkältung, Rheuma und Fieber
- Mit duftenden Kräutern mischen und kreieren wir duftende Kräuterkissen – eine alte Heilanwendung zur Entspannung, zum Einschlafen, zur Schmerzlinderung und zur Anregung.
- Mit Beeren, Wurzeln und den letzten Kräutern des Jahres setzten wir Liköre und Essig an (mit Früchten wie Hagebutte, Brombeere, Apfel, sowie Engelwurz und Beifuß)

Nachmittags- und Tagesseminare

- Wickel und Auflagen - mit wohltuenden Wickeln kann man den Körper stärken, Krankheiten vorbeugen und Beschwerden lindern und die Seele baumeln lassen. Einfache Tipps und Tricks, altbewährt Hausmittel aus Küche und Garten - ideal für Kinder und Erwachsene
- Aromatherapie – über die Kraft der ätherischen Öle, Herstellen von individuellen Massageölen, Mischungen für die Duftlampe, Potpourri, sowie Erlernen von Kurzmassagen
- Indische Gewürze – über die Vielfalt der indischen Gewürze in der Küche, indischen Tradition und Krankheits- und Gesundheitsvorsorge (Koriander, Ingwer, Pfeffer, Zimt, Muskatnuss, Koriander)

Winter

Es erwarten sie das Binden Floraler Kränze, Seminare zu Düfte im Advent, das gemeinsame Binden von Adventskränzen und weitere winterliche Themen



Veranstaltungsort

Hofgut Tellmann • Weinstr. 4 • 79219 Staufen-Wettelbrunn
Teilnehmerzahl: 6-12 Personen
Anmeldung bis 2 Tage vor Veranstaltung
Anmeldung bei: Andrea Tellmann

Festnetz: 07633 / 80 75 98

Mobil: 0172 / 740 90 06

E-Mail: info@tellmann-staufen.de

www.tellmann-staufen.de

Änderung der Pflanzenthemen nach Witterung vorbehalten!

Dozentin

Andrea Tellmann (Jg.1970) seit 1993 Krankenschwester (Innere- und Intensivmedizin, Onkologie). Verheiratet, 1 Sohn.



- 1994 erste Ausbildung zur Phytotherapie (Natura Naturans, München)
- 2002 Phytotherapie-Ausbildung an Freiburger Heilpflanzenschule Ursel Bühring
- 2004 Aromatherapie-Ausbildung (Forum Essenzia, Primavera Life München)
- Seit 2001 Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie(02) und Aromatherapie (04)
- 3-jähriger Aufenthalt in Indien

Langjährige Erfahrung als Dozentin an der Freiburger Heilpflanzenschule, sowie Heilpflanzenschule Verden, in Hospiz- und Palliativpflege, Sozialstation und Krankenhäusern in Deutschland und der Schweiz, u.a. ...

Seit 2008 Wildkräuterexkursionen für Kindergarten- und Schulkinder, Gartenprojekte in der Grundschule Staufen



ANDREA TELLMANN

Kräuterseminare und offener
Garten im Hofgut Tellmann
Wettelbrunn

Abend-Seminare

„Duftende Kräuter für Innen und Außen“

Theorie und Praxis zu duftenden Kräutern wie Salbei, Pfefferminz, Melisse – nicht nur in der Küche...

Wie sammelt, trocknet und verarbeitet man Pflanzen richtig, um ihre Wirkstoffe zu erhalten und zu konservieren?

Herstellung eines Tonikums und einer Gesichtsmaske, dazu serviere ich Ihnen Kräuter-Bowle und „Pfefferminz After eight“...

Montag, 21. Mai, 20-21.30 Uhr

18 Euro, inklusive Skript und Wildkräuternaschereien

„Sommerkräuter - Sonnenkräuter“

Theorie und Praxis zu Johanniskraut, Beifuß und Ringelblume. Erntewissen, Mythologie und Praxis: Herstellung eines Johanniskrautöls und Zubereitung einer Ringelblumensalbe.

Montag 25. Juni, 20-21.30 Uhr

18 Euro, inklusive Skript und Wildkräuternaschereien

„Garten-und Gewürzkräuter – mal nicht nur für die Küche“

Verwendung von Basilikum, Thymian, Rosmarin als Tonikum, Jungbrunnen, Konzentrations-Potpourri, Zahnbürste und -pulver...

Montag, 02. Juli, 20-21.30 Uhr

18 Euro, inklusive Skript und Wildkräuternaschereien

„Hexennacht für Kinder“

Die Nachwuchshexen im Alter von 7 bis 11 Jahren treffen sich im Augustvollmond mit der Sonnen- und der Haselhexe zum Sammeln und Binden eines „Kräuterbuschen“ mit den heilkräftigen Hexenkräutern des Sommers. Sie erweitern ihr Heilpflanzenwissen, hören Kräutermärchen, singen und tanzen zusammen ums Feuer und haben viel Spass.

Es freuen sich auf die jungen Hexen

Anika Heineke (Dipl. Landschaftsökologin, Kräuterpädagogin) und Andrea Tellmann (Heilpraktikerin, Kräuterfachfrau)

Freitag, 03.08.2012, 17.30 bis ca. 20.30 Uhr

15 Euro; Geschwisterkind 12 Euro

Anmeldung: spätestens bis 01. 08. 2012 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Offener Garten

„Kräuter - Nachmittage“

Willkommen ist jeder, der für den Nachmittag in die Welt der Blumen und Kräuter eintauchen möchte.

Im blühenden und duftenden Bauerngarten erfahren Sie – bei Tee und Kuchen – allerlei Wissenswertes über heimische (Un)kräuter und Heilpflanzen (Theorie und Praxis).

Neben der Heilwirkung geht es z.B. um die Kräuternernte und Verarbeitung, Herstellung von Teemischungen, Wildkräuterküche, Zubereitung von Salben, Tinkturen, Kräuter- und Badesalzen.

Jeweils Mittwochs zwischen 16.00 und 18.30 Uhr

16. Mai

Familie der Minzen – Pfefferminze und Co

23. Mai

Holunder und Linde

06. Juni

Mädesüß und Schafgarbe

20. Juni

Rose und Frauenmantel

11. Juli

Lavendel und Mutterkraut

18. Juli

Johanniskraut

01. August

Königskerze und Kapuzinerkresse

Änderung der Pflanzenthemen nach Witterung vorbehalten!

Kosten: 25 Euro (inklusive Tee/ Kaffee und Kuchen, Skript)

zzgl. Materialkosten (je nach Praxis 5 - 8 Euro)

Nachmittagsseminare

„Wildkräuterexkursion“

Am Wegesrand die Vielfalt der wilden Kräuter entdecken und ihre Heilkräfte, Geschichten und Anwendungen kennenlernen. Sammeln- und Erntewissen. Wir begegnen u.a. Beinwell, Gänseblümchen, Gundermann, Wegerich, Giersch, Löwenzahn, Baldrian... Bitte festes Schuhwerk und Sitzunterlage mitbringen.

Samstag, 2. Juni, 14-17 Uhr

Waldparkplatz Castellberg, Ballrechten-Dottingen

25 Euro

„Selbstpflege mit Sommerkräutern“

Ein Nachmittag zum Entspannen, Verwöhnen und Wohlfühlen. Gartenexkursion mit Sammeln von Kräutern für Gesichtsdampfbad, Herstellen eines Hydrolats (Rosmarin, Gundermann) zur Reinigung, bzw. Erfrischung, Gesichtsmassage mit selbst kreierter Massageölmischung, Herstellung einer Handcreme, Besprechen der Heilwirkung und Hintergründe der verwendeten Pflanzen bei Kräutersnacks und Kräuterbowle.

Samstag, 16. Juni, 14-18 Uhr

40 Euro, inklusive Skript, zzgl. Materialkosten 8 Euro

Ganztagesseminar „Kräuter und Kosmetik“

Zwei Tage, in denen sich alles um Schönheit und Wellness dreht: Entdecken Sie die geheimnisvolle und entspannende Wirkung frischer Kräuter, Gewürze und Blütenblätter auf einer Reise durch die spannende Welt der Naturkosmetik. Stellen Sie selbst herrlich duftende Seifenvarianten, aromatische Massageöle sowie andere Naturkosmetikprodukte her und lernen Sie darüber hinaus, welche Wirkung selbst durchgeführte entspannende Kurzmassagen auf Ihre Seele haben. Neben Rezepten, Tipps und Tricks bieten wir Ihnen Interessantes und Wissenswertes rund um Heilkräuter, ätherische Öle und deren Verarbeitung für ihr ganz privates Wellnessprogramm.

Ein Wochenende zum Genießen und Sinne schweifen zu lassen...

9. und 10. Juni (10 bis 16 Uhr)

190 Euro inklusive Skript; zzgl. Materialkosten 30 Euro