

– Mit der –  
**Natur**

# Gesunde Vierbeiner

*Unsere Haustiere sind wichtige Familienmitglieder geworden. Sie haben sich unserem Lebensstil und auch unseren Krankheiten angepasst. Dies gilt besonders für unseren ‚besten Freund‘, den Hund. Für unsere Lieblinge möchten wir natürlich nur das Beste und es ist wunderbar, dass wir ihnen mit Heilpflanzen und alten Hausmitteln helfen können*



**ANDREA TELLMANN** ist Krankenschwester, Heilpraktikerin und Dozentin für Heilpflanzenkunde. Eigene Erfahrungen aus ihren Indien-Aufenthalten finden sich auch in Rezepten und Empfehlungen wieder.

sondern auch raue, rissige und mitgenommene Pfoten in der trockenen Sommerzeit.

## PFOTENBALSAM

### ZUTATEN:

- 100 ml Olivenöl,
- 10 g getrocknete Ringelblumen-, Schafgarben- und Lavendelblüten,
- 10 g Bienenwachstropfen.

Das Olivenöl in ein schlankes Glas geben, die getrockneten Kräuter hineinzupfen. Das Glas für ½ – 1 Stunde in ein heißes Wasserbad stellen und ziehen lassen. Anschließend filtern Sie die Blüten ab und geben das Öl erneut ins Wasserbad. Nun lassen Sie das Bienenwachs darin schmelzen. Füllen Sie den Balsam in ein sauberes Glas, z. B. ein WECK-Glas in Mini-Sturzform von 160 ml Inhalt, und lassen ihn bei offenem Deckel abkühlen und fest werden. Gerät Ihnen der Balsam zu fest, er-

◀ Pfotenbalsam für eine pflegende Massage ▶



wärmen Sie ihn erneut im Wasserbad und geben noch etwas Olivenöl dazu. Ist er zu weich, ergänzen Sie Bienenwachs.

Jetzt können Sie Ihren Hausgenossen verwöhnen. Suchen Sie ein gemütliches Plätzchen und kuscheln sich zusammen. Nehmen Sie etwas Balsam in die Hände und erwärmen diesen zwischen den Fingern. Dann massieren Sie ihn sanft und mit ruhigen Kreisen in die Ballen ein.

### Tipp

Der Pfotenbalsam eignet sich ebenfalls zur Narbenpflege.

Auch Tiere leiden – besonders bei trockener Heizungsluft oder im Sommer – an gereizten, trockenen oder tränenden Augen. Lindern und beruhigend wirkt hier eine Augenkomresse, das Befeuchten oder Spülen des Auges mit Fencheltee.

## AUGENSPÜLUNG

### ZUTATEN:

- 1 EL ganze Fenchelsamen,
- 50 ml heißes Wasser,
- Wattepads.

Die Fenchelsamen mit dem Mörser zerquetschen. In ein kleines Glas, z. B. WECK-Glas in Mini-Sturzform von 80 ml Inhalt, geben. Mit dem heißen Wasser übergießen. Sofort den Glasdeckel auflegen und den Tee 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Anschließend den Deckel vorsichtig anheben und das am Deckel niedergeschlagene Kondenswasser in ▶▶

## MIT DER NATUR

### Augenspülung mit Fenchel ▶

den Tee klopfen. So erreichen Sie, dass auch die ätherischen Öle der Fenchelsamen in den Tee gelangen. Den Tee abgießen, wieder zudecken und lauwarm abkühlen lassen.

Mit der ersten Kompresse das Auge von außen nach innen (in Richtung Nase) reinigen, um eventuelle Schmutzpartikel zu entfernen. Eine frische Kompresse befeuchten und auf das gereizte trockene Auge des Tieres legen. 10 Minuten darauf belassen, dabei am besten beim Tier sitzen bleiben und es kraulen. Der Fenchel wirkt beruhigend, leicht keimhemmend und entzündungshemmend auf gereizte, müde Augen und entspannt diese. Gönnen Sie sich und Ihrem Tier diese kleine Verschnaufpause. Diese Augenspülung ist übrigens auch für Menschen geeignet.

Ein altes, aber hochaktuelles und sehr hilfreiches Hausmittel ist das Inhalieren mit Heilkräutern. Inhalieren lindert auch bei Tieren den Hustenreiz, ist schleimlösend und erleichtert ihnen das Abhusten. Außerdem wirkt es abschwellend auf die Nasenschleimhäute und verbessert das Abfließen des Nasensekrets. Es löst verklebte Augen und befeuchtet diese. Gut ist, dass man mit Teekräutern beim Inhalieren nicht überdosieren kann und die Prozedur wenig stressig für das Tier



ist. Häufig entspannen sich auch Meerschweinchen oder Kaninchen, wenn sie im warmen Dampf sitzen, und werden ganz ruhig.

## INHALIEREN MIT KRÄUTERTEE

**ZUTATEN zum Inhalieren bei Meerschweinchen oder Kaninchen:**

- Käfig oder Kiste,**
- großes Badehandtuch,**
- 1 WECK-Gourmetglas (300 ml Inhalt),**
- je 1 EL Thymian- und Kamillenkraut,**
- kochend heißes Wasser.**

Liebt Ihr Hund Leckerli? Wollen Sie diese auch mal selbst für Ihren Hund backen? Dann empfehle ich Ihnen dieses Rezept für feine Hunde-Leckerli (nach Dr. vet. Alexandra Nadig).

## HUNDELECKERLI

**ZUTATEN:**

- 50 g Dinkelmehl,**
- 150 g Roggenmehl,**
- 50 g Magermilchpulver,**
- ggf. 50 g klein geschnittenes Fisch- oder Fleischfilet,**
- 50 ml Olivenöl,**
- 50 ml ungewürzte Fleischbrühe,**
- 1 Ei.**

Die Mehlsorten mit dem Milchpulver und dem klein geschnittenen Fisch oder Fleisch vermischen. Das Öl, die Fleischbrühe und das Ei zugeben und alles zu einem festen Teig verkneten. Den Teig zu einer Rolle formen. In 1 cm dicke Scheiben schneiden und auf das vorbereitete Backblech legen. Im vorgeheizten Backofen bei 180°C (Gas Stufe 2 – 2 ½) 15 – 20 Minuten backen.

Für ein glänzendes Fell und zur Stärkung der Leber können Sie zusätzlich noch **100 g Brennnessel- und Mariendistelsamen-Mix** unter den Teig kneten. Um eine Erkältung abzuwenden oder zu lindern, geben Sie **100 g Thymian- und Salbeiblätchen** zu.



Fotos: WLJ

### Inhalieren mit Kräutertee ▶

Besonders gute Erfahrungen habe ich mit Kohlwickeln gemacht – und das nicht nur bei meinem Ridgeback Otto. Wenn er wieder einmal zu wild getobt hat und ein hartnäckig geschwollenes, schmerzhaftes Gelenk hat, ist ein Kohlwickel ein gutes Hausmittel. Ein Kohlwickel geht ganz einfach so:

## KOHLWICKEL

**ZUTATEN:**

- Weißkohl- oder Wirsingblätter,**
- elastische Binde.**

Saubere innere grüne Kohlblätter vorsichtig im Ganzen vom Strunk ablösen. Auf einer Unterlage ausbreiten, die Mittelrippe entfernen. Mit einem Rollholz oder einer Flasche quetschen, bis Saft austritt. Die Blätter schuppenartig um das geschwollene schmerzende Gelenk legen, darauf eine doppelte Schicht Küchenpapier legen und alles mit einer elastischen Binde fixieren. Da der Kohl stark nässt, den Verband, wenn er sich bräunlich verfärbt hat, abnehmen und erneuern. Anfangs kann es zu einer Schmerzverschlimmerung kommen.



Eine derartige Kohlauflage hilft auch bei Abszessen und Geschwüren sowie bei Venen- und Euterentzündungen, wenn diese nicht mehr akut sind.

### Tipp

Auch bei Ekzemen zwischen den Zehen des Hundes kann eine Behandlung mit Kohl helfen. Dafür den Kohl sehr klein schneiden oder in einer Küchenmaschine häckseln. Die Paste auf die Pfote geben und mit Socken oder Binde fixieren. Für einige Stunden an der Pfote belassen – Vorsicht, es kann stark nassen.

Liebe Leserin, lieber Leser, bleiben Sie und Ihr Vierbeiner gesund. Aber wenn Sie mal ein Zipperlein quält, probieren Sie doch einfach eins der beschriebenen Rezepte. Viel Erfolg dabei wünscht Ihnen

Ihre Andrea Tellmann

### Zu Risiken und Nebenwirkungen ...

Dieser Beitrag über Naturheilmethoden wurde sorgfältig recherchiert, dennoch ersetzt er nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Erfragen Sie bei Beschwerden den Rat eines Fachmannes. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für Folgen, die durch unsachgemäße Selbstbehandlung entstehen.

### ◀ Kohlwickel bei Ridgeback Otto

